

球磨郡公立多良木病院企業団 広報誌

恒 星

KOU SEI

地域と共に!



2018年6月発行

麦畑を走る田園シンフォニー（あさぎり町）



「総合医」ってなに？

古屋敷診療所長兼内科・総合診療科医師 西岡龍子

- 「もっと身近に、公立病院！」平成30年度タウンミーティング
- 病院のお仕事
- らくらくホームエクササイズ
- まちむら散歩／麦畑を走る田園シンフォニー
- 病院からのお知らせ



もっと身近に、公立病院！ 平成30年度タウンミーティング

平成29年度の座談会に多くの
住民の皆様にご参加いただき
心より感謝と御礼申し上げます。



公立多良木病院は、「住民の皆様信頼される病院」を目指して
昨年に引き続き**座談会**を開催いたします。奮ってご参加ください。

座談会では…

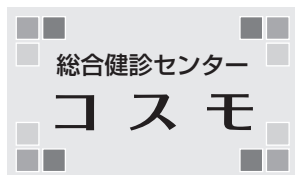
- ・公立多良木病院・地域医療に期待すること。
- ・もし家族が病気になったら？
- ・退院後の在宅医療、訪問看護 など一緒に議論を行います。

開催町村	開催日	開催時間	開催場所
あさぎり町	6月27日(水)	18時30分～20時30分	ポッポ一館
多良木町	7月26日(木)		多目的研修センター
湯前町	8月23日(木)		農村環境改善センター
水上村	9月27日(木)		岩野公民館



共催：水上村・湯前町・多良木町・あさぎり町・公立多良木病院
問合せ／公立多良木病院総務課（那須・岩本・東）0966-42-2560

※お住まいの町村の開催については各町村の広報誌等で周知させていただきましたが、他の町村の会にもご参加いただけます。



水中運動 (アクアシェイプアップ)教室 開催のご案内



驚くべき水中運動の効果を体感してみませんか？

浮力・抵抗・水流・水圧・水温の5つのチカラが水の中にはあります。

陸上よりもカラダに負担をかけずに運動ができ、肩こりや腰痛、膝痛、心身のストレス緩和、血圧の安定にも効果があります。

■指導員

公立多良木病院 総合健診センター「コスモ」
MIZUNO アクア認定インストラクター
日本体育協会公認 水泳指導員
平井景子

※19時から入場入水できます。

※泳ぐのが苦手な方でも参加できます。

場 所	あさぎり町 B&G 海洋センタープール	湯前町 B&G 海洋センタープール
月	7月～8月	
曜 日	毎週火曜日 (8月14日を除く)	毎週木曜日 (8月16日を除く)
時 間	19時30分～20時30分	
内 容	水中ウォーキング 15分 エクササイズスイム 15分 アクアビクス 30分	
料 金	1回 500円	
問合せ先	あさぎり町教育委員会 担当：富永 電話：45-7226	湯前町教育委員会 担当：工藤 電話：43-4555

また、季節の催しとして、えびす祭りの見学、初詣、花見などを行い季節感を味わっていただきながら、楽しみのある生活を送って頂けるよう務めています。

他にも運動会や夏祭りなども予定しており、ご家族の方だけではなく、地域のみなさまの御来所も心よりお待ちしております。

介護老人保健施設 シルバーエイト

日々の生活や
専門スタッフによる
リハビリを通して
一日も早い
自宅復帰を

介護老人保健施設(老健)とは…

病院と自宅の中間的施設として位置付けられており、専門のスタッフがリハビリを行いながら、利用者様の自宅復帰を支援することを目的としています。日常生活もプログラムのひとつと考え、生活リハビリも重要としています。



一日の始まりは朝の体操から。今日もお元気に！ リハビリの内容は利用者様の状態をみながら。

連絡先

介護老人保健施設「シルバーエイト」(0966)42-5288

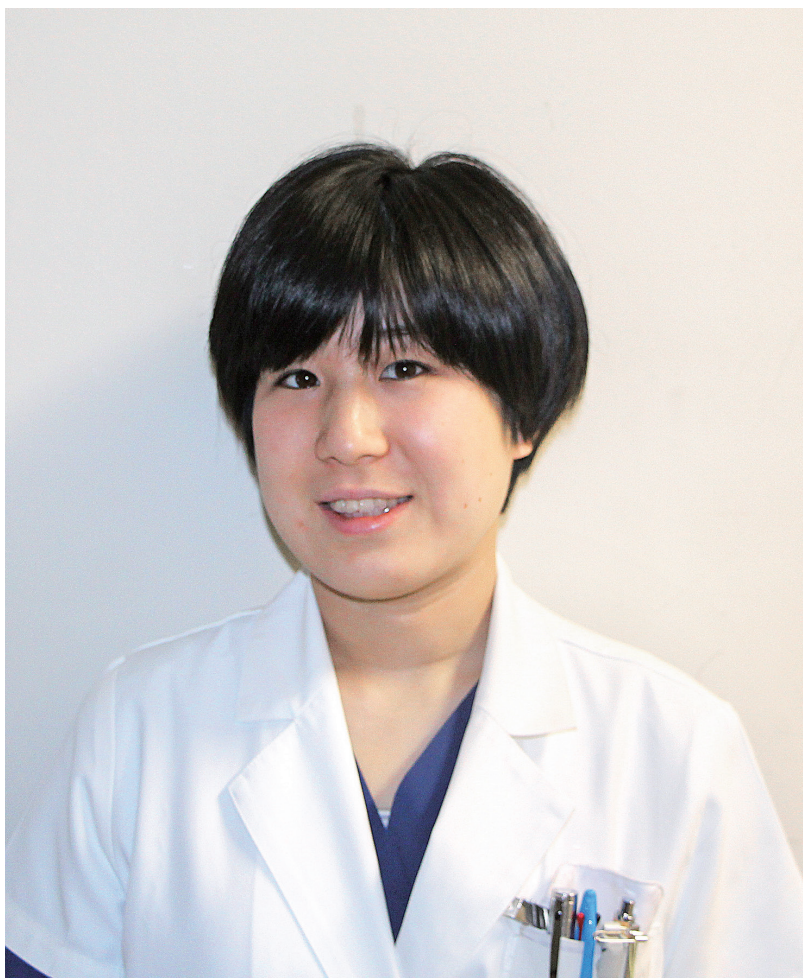
「総合医」って なに？

古屋敷診療所長兼
内科・総合診療科医師
西岡龍子 Nishioka Rinko

Profile

【所属学会】

日本小児科学会
日本プライマリ・ケア連合学会
日本内科学会



NHKの「総合診療医 ドクターG」という病名推理エンターテインメント番組で取り上げられたこともあり、近年、耳にする機会も増えた「総合診療医」ドクタージェネラル(Doctor General)」。海外ではジェネラリスト(Generalist)や General Practitioner(GP)といい、似たような言葉に家庭医、プライマリケア医などがあります。少しずつつま合いが異なることもあります。が、今回は大きくまとめて**総合医**とします。

総合医はまだ耳慣れない言葉と思う方も多いかと思いますが、**専門医**とは特定の診療科や分野において高度な知識・技術・経験を持つ医師のこと。例えば、整形外科や心臓血管外科、消化器内科や腎臓内科などです。対して、**総合医**は特定の臓器や疾患に限定せず、また、子どもからお年寄りまであらゆる患者さんに対応する医師のこと。総合医の究極の形としては、離島に一人しかいない「ドクターコトー」のような医師を想像していただいたらわかりやすいでしょう。平たく言うと、専門医はある特定の臓器や疾患などの分野について深く深く極めた治療のプロであり、総合医は広く浅く総合的に

診る、診たてのプロです。もちろん、診ているものや得意分野が違いうだけで、専門医と総合医のどちらが良い、悪いということはありません。また、大学病院、まちの総合病院、クリニックや診療所など、働いている施設の設備や種類、規模などの環境により、一人の医師にはどちらの側面も必要であり、どちらが多く占めているかの比重が異なっているともいえます。

また、**総合医**は「臓器」ではなく、「二人の人間」として全人的、総合的に病気の治療を行います。例えば、糖尿病は病気の時期によつては目や腎臓、しびれなどの神経症状、心臓の血管の障害、排尿の障害の症状が出るように、一つの病気でも多くの臓器に症状が出る場合があります。複数の病気が実は関係していて、並行して治療したほうがよくなることもあります。患者さんを総合的に診療し、専門的な検査や治療が必要なときには、適切なタイミングで専門の科に紹介をします。

近年、日本では少子化、超高齢化社会を迎え、医療需要が増えていく一方で、医師不足、都市に集中する医師偏在化が深刻になっています。全ての病院に全ての科で常勤の専門医が豊富に揃っていない

る、という環境は現実的には厳しいでしょう。また、高齢の方は、高血圧と認知症と骨粗鬆症のように、複数の病気を患い、複数の科にまたがることも多くなります。また、持病がある一人暮らしの方や、老老介護のようにご家族の介護を行っている方など、社会的な問題を抱えている方もいます。病気だけではなく患者さんを取りまく問題を総合的に解決するのも**総合医**の大事な役割です。病院には医師、看護師以外にも、リハビリのプロや環境調整のプロなどたくさんの方の職種が「プロフェッショナル」として働いています。みなで力を合わせて、患者さんがよりよい生活を送れるようにサポートしています。

総合医は患者さんを多面的に診療し、専門科での精密検査や治療が必要だと判断したら、適切な科に患者さんを紹介したり、医療以外にも患者さんを取りまく環境で困っていることがあれば、しかるべき病院内のプロや他の施設に紹介したりします。

皆さんが健康に日々生活を送れるように、より良い医療を提供でき、患者さん、地域全体を診ることができる**総合医**となれるよう、私たちも日々研鑽を積んでいきたいと思っています。

「病院のお仕事」

第6回「医療社会事業課」編
社会福祉士 渡辺 博之



今回は「医療社会事業課」編。社会福祉士の日についてご紹介します。

8:00
出勤

※
内科カンファレンスが月～金、整形外科カンファレンスが月・金にあります。退院支援看護師及び、社会福祉士2名が整形外科カンファレンスに参加し、担当医のもと入院患者様に対し多職種で意見交換しています。

8:30
病棟
カンファレンス

病棟看護師・リハビリスタッフとともに、病棟入院患者様の情報共有を行います。

9:00
通常業務

外来患者様や入院患者様のご相談・退院支援等を行っています。

※
入院時に行われるスクリーニングのもと、患者様や御家族が退院後安心して生活していただけるように情報収集や各機関への情報提供、カンファレンスを行い、スムーズに退院していただけるよう援助させていただいています。



12:00
昼食

また、医療費のご相談や難病の方のご相談、医療福祉制度の活用等、多岐に渡るご相談に対応しています。

13:00
通常業務

患者様や御家族、ケアマネジャーや介護施設等の方に来院していただき、介護支援連携カンファレンス、他機関とのカンファレンス等を行います。

17:15
業務終了

また、自宅に退院される予定の患者様に対し、ケアマネジャーや、利用される事業所、リハビリスタッフとともに自宅訪問させていただき、自宅内での移動や生活等に関して指導・提案等をさせていただいています。

※カンファレンスとは……より良い治療やケアのために関係者が情報共有や共通理解を図ったり、課題の解決を検討するための会議。

※スクリーニングとは……患者様の家族状況、日常生活の自立度、障害など、退院するためにどんな課題があるかを具体的に検索すること。



今月もアクティブダイナミック
にカラダを動かしストレッチ効
果もあり、家でもできるエクサ
サイズを紹介していきますので
よろしくお願いします。

【バックランジツイスト】

- ①右脚を後ろに引きながら右
膝が床に軽くつくまでしゃ
がみます。
- ②同時にカラダを左に捻っ
て、右脚を戻しながら立ち
上がります。
- ③反対側も左脚を引きながら
カラダを右に捻って立ち上
がります。

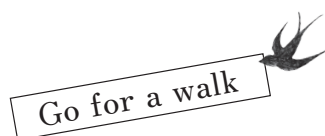
★体調に合わせて10回～
20回を目安に行ってい
きましょう。



『日常生活を快適に過ごせるカラダ
づくり』を提供するパーソナルト
レーナー村山直です。

※動画はYouTube から「パーソナルトレーナー直」で検索して下さい。

★アクティブに体を動かすムーブメントプレパレーションで
ホームエクササイズにトライ！



でん えん はし
田園、走る。



平成元年10月1日に運行を開始
したくま川鉄道。旧国鉄の湯前線を、
沿線の市町村が出資し第三セクター
で運営を行うローカル鉄道です。

人吉・湯前間を走るこの鉄道は地
元では通勤通学の足として欠かせな
い存在ですが、近年では多くの観光
客が利用し鉄道ファンたちが注目す
る路線。

そのくま川鉄道のシンボルとして、
鉄ちゃんたちの人気を集めているの
が観光列車「田園シンフォニー」です。
ベートーベンの交響曲第6番「田
園」をモチーフとした5つの車両で、
車体には田園の一節を表した音符や、
四季をイメージしたテーマカラーが
施されています。

春は優しいベージュ、夏は鮮やか
な青、秋はシックな赤と、それぞれ
に印象的な色合いもさることながら、
沿線に広がる田園とのコントラスト
もフォトジェニック。インスタ映えも
必至です。

さて、表紙の写真は東免田駅を発
車したばかりの三両編成。空にはど
んよりとした厚い雲が立ちこめてい
ますが、駅舎の周りには明るい生成
り色に輝く麦畑が広がっています。

収穫を迎えた麦には、今がまさに
実りの秋。やがてくる雨の季節を予
感させる、麦秋の田園風景です。



Taragi Asagiri Yunomae Mizukami

まちむら散歩

地域
情報

【あさぎり町】 天子の水公園花菖蒲祭り 6月3日(日)
谷水薬師大祭(夕薬師) 7月下旬



病院からのお知らせ

職種	勤務部署	勤務形態	募集人数
病棟クラーク	病棟	フルタイム	3人
栄養士	栄養科	パート	1人
医師事務補助	診療部	フルタイム	4人
事務補助	医事課	パート	1人

※採用者が募集人数に達し次第、募集を締め切らせていただきます。

球磨郡公立多良木病院企業団 総務課人事係
TEL 0966-42-2560 / FAX 0966-42-6788

●非常勤職員募集についてのお知らせ

球磨郡公立多良木企業団では左表のとおり非常勤職員を募集しております。
是非、総務課人事係までお問合せのうえ、ご応募下さい。



院内職員研修

●新規採用職員研修

4月から5月にかけて各機関によりまず新規採用職員研修が行われました。
研修内容としては4月3日（火）、院内にて各部署の紹介及び公立病院職員としての心構えに関する講義を行いました。
5月9日（水）、10日（木）には、NPO法人病院経営支援機構の合

恒星リレーエッセー



臨床工学技士
坂本 元子

私は医療機器の専門屋さん

臨床工学技士の坂本と申します。突然ですが、私の職業とする“臨床工学技士”をご存知でしょうか？ここで、私が初対面の方とのやりとりの一例をあげさせていただきます。「どこに勤めとんnaと？」「公立病院です。」「看護婦さんね？」「いいえ、臨床工学技士です。」「なんな？そんな、臨床なにかて？」という感じで、職業を尋ねられて説明をする事がほとんどです。このあまり聞き慣れない、臨床工学技士を簡単に説明しますと、院内の医療機器の操作や保守点検を専門に行う職種です。かっこよく言いますと“命のエンジニア”です。ちょっと、かっこよく言い過ぎたようですが、患者様の大切な命と直結する医療機器を扱う仕事ですのでそのように言わせて下さい。内容は人工透析やペースメーカー、人工呼吸器等、幅広い業務です。『興味があるな～』という方がいらっしゃれば院内で私を見かけた時にお声をかけて下さい。次回は、笑顔が素敵な透析室の尾方師長へバトンを渡します。

谷氏に講師を務めていただき座学形式の講義やグループワークを通して社会人としての心構えと協調性を学びました。
他にも、熊本県市町村職員研修協議会によりまず、他の自治体の新採用職員との合同研修へ3日間参加しました。合同研修ともあって様々な刺激を受けました。
是非、当企業団の新しい力に期待ください。



NPO法人病院経営支援機構の合谷氏の講義

基本理念

地域中核病院として質の高い包括的医療を提供することにより、住民の皆様に信頼される病院を目指します。

基本方針

- ・地域住民の健康増進
- ・患者中心の納得診療
- ・地域に開かれた病院
- ・へき地医療の充実
- ・24時間救急体制
- ・健全経営

患者さんの権利

- ・患者さんは皆平等に安全で最善の医療を受ける権利があります。
- ・患者さんは医療機関を自由に選べる権利があります。
- ・患者さんは受ける医療を自ら決定する権利があります。
- ・患者さんは自らに関する情報を知る権利があります。
- ・患者さんはプライバシーが護られ個人の尊厳が保たれる権利があります。

看護理念

私たちは看護師としての責任を自覚し、患者さん中心の看護を提供します。

1. 患者さんの安全・安楽に努め、優しさと思いやりのある看護を提供します。
2. 患者さんご家族の権利を尊重した看護を提供します。
3. 看護の質の向上を目指し、自己研鑽に努めます。



球磨郡公立
多良木病院企業団
TEL0966-42-2560

■総合健診センター「コスモ」
TEL0966-42-2410

■介護老人保健施設「シルバーエイト」
TEL0966-42-5288

■上球磨地域包括支援センター
TEL0966-42-6006

■居宅介護支援事業所
TEL0966-42-2560(内線810)

■在宅医療センター
訪問看護ステーション「たいよう」
TEL0966-42-3301

■病児・病後児保育施設「ホッと館」
TEL0966-42-2828

診療科受付時間(2018年6月～7月)

[午前 / 8:20～11:00]

診療科	医師	月	火	水	木	金	土
内科・総合診療科	常勤	○	○	○	○	○	—
漢方内科外来 ※完全予約制	常勤	○	○	○	○(午後)		—
循環器科	非常勤	○		○	第2・4	○	—
呼吸器科	非常勤	○	○		○		—
消化器科	常勤	○		○	○		—
肝臓病外来	非常勤					第1	第3
外科	常勤	○	○	○	○	○	—
整形外科	常勤	○	○	○	○	○	—
脳神経外科	非常勤				○		—
産婦人科	常勤	○		○	○	○	—
小児科 0966-42-2596	常勤	○	○	○	○	○	—
泌尿器科	非常勤					○	—
眼科	常勤	○	○	○	○	○	—
皮膚科	非常勤	○			○		—
歯科 0966-42-2323	常勤	○	○	○	○	○	—
訪問診療	常勤	○	○	○	○	○	—

*総合診療科の午後(毎週火曜日)の受付時間は13:30～15:00です。

*漢方内科外来は完全予約制です。

予約については内科外来(内線108)13:30～17:00まで。

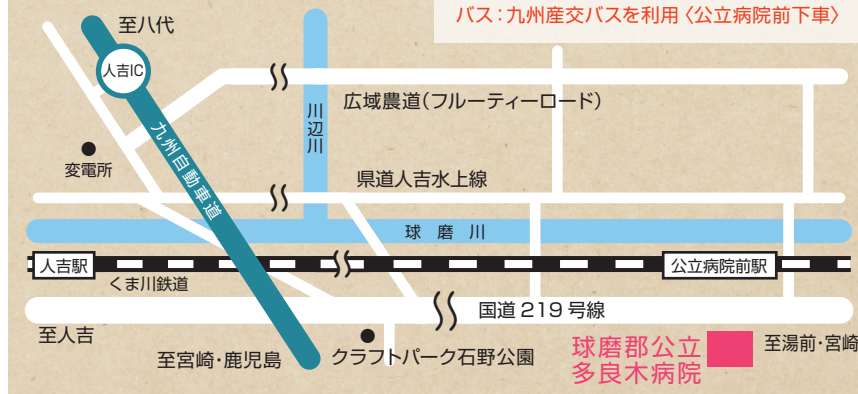
*歯科・小児科は午後も受付けます。

*急患は上記受付時間外でも受け付けております。

詳細は、来院前にお問い合わせ下さい。

交通アクセス

車：人吉インターより22km(約35分)
列車：人吉駅よりくま川鉄道を利用(約35分)
公立病院前駅下車(徒歩5分)
バス：九州産交バスを利用(公立病院前下車)



編集後記

新緑が眩しい季節となりました。ゴールデンウィークも終わり、皆様どのような連休を過ごされたのでしょうか。つい最近、実家の近くの「なんじゃもんじゃの木(一葉たご(ひとつばたご))」を見に行ってきました。最初聞いたときは名前前からして、どんな木が全く想像がつかなかったのですが、実際に見てみるとその美しさに息をのみました。小さい頃から何気なく通っていた場所にこんな立派な木があるなんて、今まで全く気付かなかった自分の鈍感さを改めて感じた出来事でした。

まだまだ気温の変化が激しいこの時期、皆さん、体調管理には十分気を付けてお過ごしください。

